



TOTOリモデルクラブ会員店がお届けする

住まいの情報局!!

24年春号

アセントユニバース株式会社

神奈川県川崎市麻生区黒川603-1
Tel.0120-222-269 Fax.044-322-9279
http://www.ascentofuniverse.co.jp



平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。〇〇〇〇工務店の△△です。近頃は日差しもようやく春めいてまいりましたが、皆様お元気でいらっしゃいますか？〇〇〇〇工務店では、リモデルに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。小さな修理から大規模改修まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。



今日の晩ごはん ミラノ風カツレツ

材料 4人分

- 豚ロース(とんかつ用) 4枚
 - 塩・黒胡椒 適量
 - 薄力粉・パン粉 適量
 - 溶き卵 2個分
 - 粉チーズ 大さじ4
 - オリーブ油 適量
 - トマト 2個
 - ルッコラ 1袋
 - バジル 6枚
 - レモン 1/2個
- [A] 塩・黒胡椒 適量
 ■バルサミコ酢 小さじ2
 ■クミン 適量
 ■オリーブ油 小さじ2



- 1 種を取って1cm角にカットしたトマト、適量にちぎったルッコラとバジルを[A]の調味料で和える。
- 2 豚ロースは包丁で筋に切り込みを入れてラップにくるみ、棒などでたたいて薄くし、塩、黒胡椒を振る。
- 3 パン粉はフードプロセッサーにかけるが、ザルに通して細かくし、粉チーズを合わせる。
- 4 豚ロースに薄力粉をまぶし、余計な粉をはたいて溶き卵にぐらせ、3のパン粉をまぶす。
- 5 フライパンにオリーブ油を1cmの深さまで入れて、160~170℃になったら4の豚ロースを揚げる。
- 6 表面がきつね色になったら取り上げて油を切り、皿に盛り付け、1のサラダ、くし切りにしたレモンを添える。



●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

暮らしの知恵袋

アイロンがけの手間をなくそう

面倒、苦手...という人も多いアイロンがけ。洗濯時にシワにならないようにすると、アイロンがけの手間が減ります。

●洗濯ネットを正しく活用
シワになりやすい衣類は、洗濯ネットに入れます。このとき、簡単にたたんで入れるのがポイント。また、洗濯ネットはたたんだ衣類がちょうどよく収まるサイズを選ぶこと。サイズが合わないとネットの中で衣類が動いてシワの原因に。

●脱水の時間を短くする
衣類のシワは脱水のタイミングでつくことがほとんど。全自動洗濯機の設定は脱水時間が長めなので、手動で1~2分程度に変更しましょう。

●乾かす前にシワを伸ばす
干す前にもしっかりシワを伸ばすことが大切。衣類を手のひらでパンパンとたたいて形を整えます。エリなどシワが目立つ部分は引っ張って伸ばします。

少しの工夫でおうちが快適!

住まいのスッキリ!! “収納”術



野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ: <https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

収納タイプ別・上手に活用するコツ

キッチンや洗面台の収納は基本的に、開き扉タイプと、引き出しタイプに分けられます。これらの場所は、さまざまなモノを収納する必要があり、出し入れする機会も多いので、ちょっとした使い勝手の差でストレスを感じてしまうことも。今回はキッチンや洗面台の収納について、タイプ別の特徴や活用法を紹介します。

●開き扉タイプ: 開口部が広いので、大きいモノや高さのあるモノなどが収納しやすいというメリットがあります。ただ、内部に仕切りがないタイプが多いので、デッドスペースができたり、積み重ねて収納してしまいがち。奥のほうに入ってしまったモノは出し入れが難しく、使わなくなってしまう可能性もあります。

[活用アイデア] ラックなどの収納アイテムを導入し、空間を上下に仕切ると、収納量が増え、出し入れがしやすくなります。ラックには伸縮式のタイプもあるので、間口や収納したいモノのサイズに合わせて、カスタマイズできます。カゴなどを利用して、奥のモノをサッと引き出

開き扉タイプ



引き出しタイプ

せるようにする方法もオススメです。

●引き出しタイプ: 最近のシステムキッチンでは、出し入れしやすい引き出しタイプが主流です。立ったまま引き出し内を見渡すことができ、また奥まで活用できるというメリットがあります。ただ、引き出しの深さや奥行によって収納できるモノが限定されたり、重ねて収納すると下のモノが見つけにくい、引き出したときに中のモノが動くなどのデメリットがあります。

[活用アイデア] あまり重ねず、立てて収納するのがオススメ。収納するモノに合わせて仕切りを入れたり、壊れやすいモノは滑り止めシートを敷くという方法も。

いずれもメリット、デメリットがあるので、上手く活用して、ストレスフリーを目指しましょう。

INFORMATION



TOTO洗面化粧台 ドレーナ

ココがすごい!

家具のような木目調デザイン
木の質感やぬくもりを感じられる木目調のデザインでコーディネート。

実用性とデザイン性を両立
広くて深い洗面ボウルやひろびろ使えるカウンターなど、使いやすさも充実。



施工取付のご用命は当社まで!!